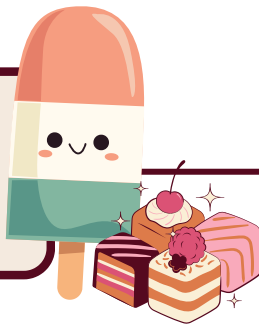


## Herausforderung: auf Zucker verzichten



An wie vielen Tagen schaffst du es auf Zucker zu verzichten? Du darfst selbst entscheiden, welche Art von Zucker du vermeiden möchtest. Kreuze alle Tage an und feier deine Erfolge.

Woche 1

Woche 2

Woche 3

Woche 4

Woche 5

Woche 6

Woche 7

Woche 8

Woche 9

Woche 10

